

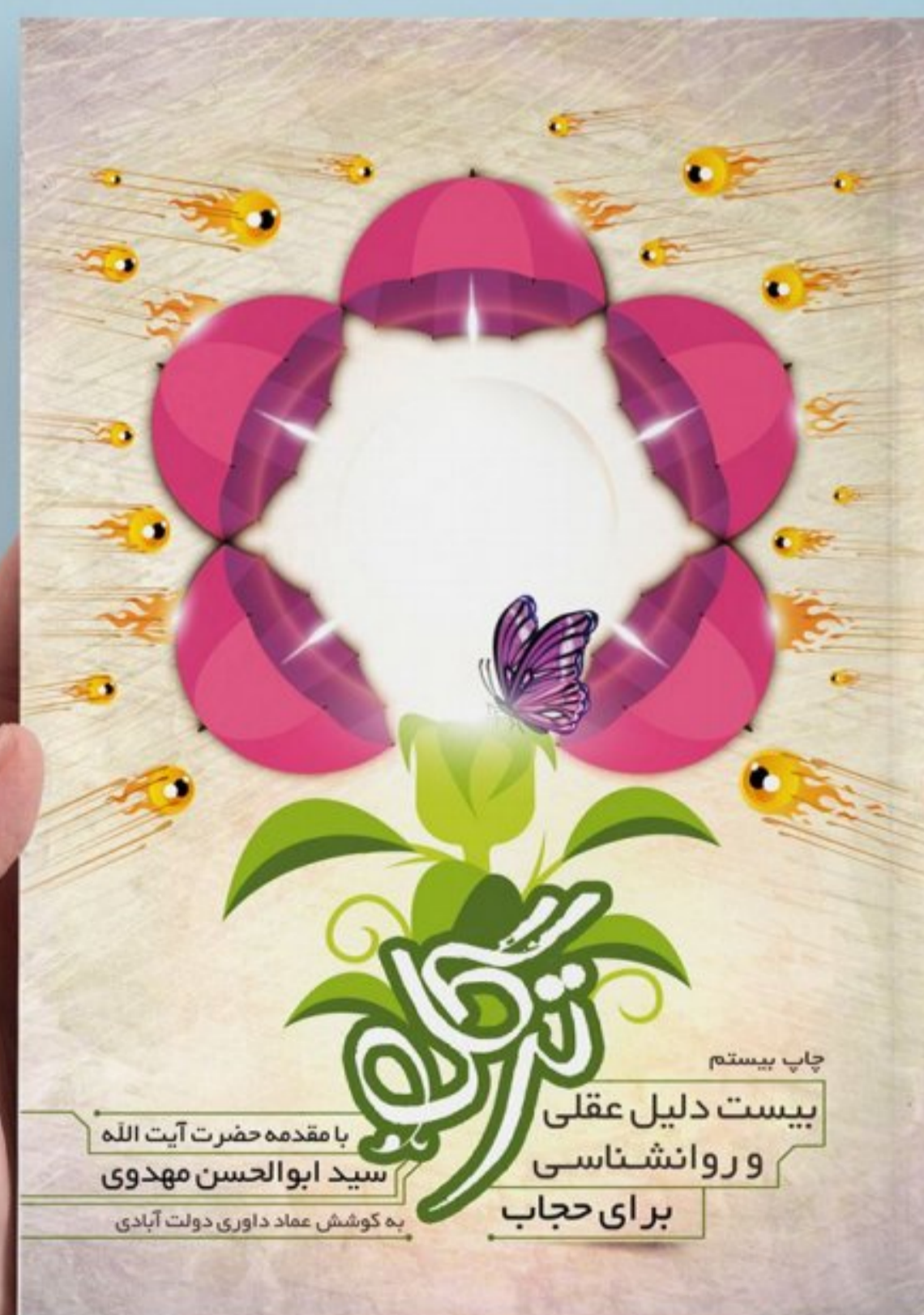
# کتاب ترگل

بیست دلیل عقلی و روانشناسی برای حجاب

شاید بتوان گفت کتاب ترگل پرتیراژترین کتاب سال‌های اخیر در حوزه‌ی عفاف و حجاب است؛ کتابی که تقریباً هرماه شاهد یکبار تجدید چاپ بوده. این کتاب برخلاف خیلی از کتاب‌های دیگر، مبحث پوشش و حجاب را از نگاه عقلی بررسی کرده. کتابی ساده و دوست داشتنی، که بعد از خواندنش، همه‌ی نگاه خواننده به پوشش، حجاب، غرب و فرهنگ غربی تغییر خواهد کرد. گرافیک و صفحه‌آرایی رنگی این کتاب، جذابیتی دوچندان به آن بخشیده و قلم روان آن نیز خواننده را پای کتاب نگاه داشت تا به پایان برسد.

در موارد متعددی نویسنده از نظرات و نقل قول‌های دانشمندان غربی بهره گرفته و با آمار مستند وضعیت اسفناک جنسی در غرب را به تصویر کشیده است. وضعیتی عجیب که بر خلاف تبلیغات غول‌های رسانه‌ای، زن غربی را به بدبختی و تحقیر کشانیده. مطالعه‌ی این کتاب ارزشمند به همه‌ی دختران بالای پانزده سال توصیه می‌شود. دانستنی‌های مهم موجود در کتاب ترگل که فراتر از موضوع حجاب است، دختر جوان ایرانی را در مقابل حملات شدید رسانه‌ای غرب، واکسینه خواهد کرد؛ ان شاء الله. این کتاب در سه نسخه‌ی رقعی تمام‌رنگی، رقعی نیمه‌رنگی و جیبی عرضه شده است.

مرکز پخش: @nazreketab - raiat.ir - ۰۹۰۳۱۰۰۷۰۱۹



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



بیست دلیل عقلی و روانشناسی برای **حجاب**

برگرفته از سلسله بیانات استاد

آیت الله سید ابوالحسن مهدوی حفظه الله

کتاب صوتی ترگل را  
از نشانی زیر دریافت کنید؛  
[7ee.ir/targol](http://7ee.ir/targol)





مقدمه	۶
چند نکته‌ی مهم	۸
تفاوت اصلی دختر و پسر	۱۰
دلیل اول، آزادی فکر	۱۳
دلیل دوم، پیشرفت علمی	۱۶
دلیل سوم، خانه‌ای مستحکم؛	۱۹
خیانت و ارتباط آن با پوشش؛	۲۴
دلیل چهارم، شیفتگی زن و مرد، منحصر به خانه	۲۶
دلیل پنجم، امنیت بیشتر؛	۲۸
آمار از بحران جنسی در آمریکا و اروپا	۳۲
دلیل ششم، پیشگیری از تخلفات قانونی	۳۸
دلیل هفتم، ارزشمندان محفوظ‌ترند	۴۰
دلیل هشتم، حفظ آزادی اجتماعی	۴۳
دلیل نهم، رونمایی در خانه	۴۹
دلیل دهم، حجاب، عامل حفظ حیا	۵۱
دلیل یازدهم، حجاب، عامل حفظ غیرت	۵۶
دلیل دوازدهم، حجاب، میراث ملی	۶۱
دلیل سیزدهم، پوشش و سلامتی بیشتر	۶۴
دلیل چهاردهم، پوشش و فطرت	۶۶
دلیل پانزدهم، انعطاف بیشتر زن	۶۸
دلیل شانزدهم، پوشش عامل کنترل میل به چند همسری	۷۲
دلیل هفدهم، پوشش عامل کنترل حرص	۷۴
دلیل هجدهم، پوشیدگی بیشتر	۷۸
دلیل نوزدهم، نگاه شکنی	۸۰
دلیل بیستم، حجاب عامل توجه اساسی مرد به همسر	۸۲
اینستاگرام و شبکه‌های اجتماعی	۸۵
چند پرسش	۸۸
چند نکته‌ی مهم	۹۶
فهرست منابع	۱۱۵

## یک نکته‌ی خیلی مهم

زن و مرد در بُعد انسانی باهم برابرند، اما هرکدام با توجه به ویژگی‌های آفرینشی خود ابعاد دیگری هم دارند که باید به آن‌ها توجه کنیم، مثلاً زن سرشار از لطافت است، سرشار از عطوفت و مهربانی است، زن مظهر زیبایی است و... ما در این کتاب درباره‌ی ابعاد آفرینشی زن‌ها صحبت می‌کنیم پس اگر در جایی از کتاب، خواستید بگویید پس مردها چی؟ به مردها یاد بدهید خودشان را کنترل کنند. این نکته یادتان بیاید: خداوند متعال در قرآن کریم ابتدا به مردها دستور کنترل نگاه و سپس به زنان دستور پوشش و کنترل نگاه می‌دهد. ما عمیقاً به این نکته واقفیم و در کتابی دیگر راهکارهای کنترل شهوت و نگاه را بیان کرده‌ایم. مخاطب این کتاب فقط خانم‌ها هستند؛ پس لطفاً از گفتن جملاتی شبیه اینکه **به مردها بگویید چشمشان را کنترل کنند**، به شدت پرهیز کنید.

فقط به خاطر **عقل** روی **شما** که می‌خواهی این کتاب را بخوانی

دین را می‌بوسیم می‌گذاریم کن!

یعنی نمی‌خواهیم دلایل دینی حجاب را بررسی کنیم

می‌خواهیم بگوییم عقل در باره‌ی

پوشش اسلامی و چادر چه می‌گوید.

شاید برای بعضی،

دستورات دینی

اهمیتی نداشته‌باشد،

اما همه حرف عقل را

قبول دارند.



## قبل از شروع به نظری رسیدن آوری چند نکته ضروری است؛

۱ می گویند جنگ اول به از صلح آخر! شما که تاج سرید اما با عرض پوزش قبل از شروع مطالعه، از خودتان بپرسید چقدر منطقی هستید؟ صاف و روراست! اگر خودتان را شخصی منطقی می دانید، مشتاقانه میزبان نگاه مهربانتان خواهیم بود در غیر این صورت اگر فکر می کنید احساسات بر منطقتان غلبه دارد، همین الان کتاب را ببندید و بگذارید کنار، اگر قصد خواندن کتاب را دارید، به خودتان قول دهید، بر مبنای عقل و منطق مطالعه کنید.

۲ قسمت های مختلف کتاب مکمل یکدیگرند و بعضی قسمت ها درتأیید و تکمیل قسمت های قبلی آمده اند، پس خواندن آن، وقتی نتیجه خواهد داشت که همه ی آن با دقت خوانده شود؛ بنابراین قضاوت را بسپارید به وقتی که خواندن کتاب تمام شد.

۳ این طور نیست که فقط خانم ها موظف به رعایت حجاب و عفت باشند و آقایان آزاد، نه! آقایان هم باید پوشیده باشند اما چون زیبایی کمتری نسبت به خانم ها دارند، پوشش آن ها نیز کمتر است، مثلاً نیازی نیست موی سرشان را بپوشانند، همچنین آقایان هم باید عقیف باشند، اما چون مردان بخاطر قدرت جسمانی و برتری جسمانی می توانند به زنان ظلم کنند و برخلاف تمایلات زن رفتار کرده و به آن ها تعرض کنند، روی عفت و پوشش زنان به عنوان یک عامل بازدارنده، تاکید بیشتری شده است. بنابراین بحث پوشش با توجه به دلایلی که خواهیم گفت، از بُعدی بررسی شده است که بیشتر مربوط می شود به خانم ها.

۴ زن و مرد به عنوان انسان، برتری ها و تفاوت های ویژه ای نسبت به دیگر موجودات دارند مانند میل به تکامل، میل به تحصیل علم، میل به تاثیر بر اجتماع و... اما در این نوشتار، مرد و زن از بُعدی خاص بررسی شده اند: **میل به زیبا بودن، میل به زیبا دیدن.**

۵ این کتاب را یک شبه نخوانید، بلکه هر روز یکی دو قسمت از آن را مطالعه کنید. تکرار می کنم؛ این کتاب را یک شبه نخوانید، بلکه هر روز فقط یکی دو قسمت از آن را مطالعه کنید.

۶ مطالب ترگل، مجموعه ای است از آگاهی هایی که لازم است هر دختر خانمی آن ها را بداند؛ پس با دقت بخوانید.





## تفاوت اصلی دختر و پسر

متأسفانه برخی خانم‌ها به تفاوت اصلی زن و مرد که درباره‌ی آن توضیح خواهیم داد، چندان توجهی نمی‌کنند، برای همین، بعضی اوقات کلاه سرشان می‌رود، پس اگر کمی صریح صحبت کرده‌ایم، ناراحت نشوید...

همه قبول دارند، زن جذاب و دلرباست، خیلی بیشتر از مرد! که حتی با یک سلام ساده می‌تواند دل مردی را به سادگی دربند خود کند؛ از طرفی باید به این نکته توجه کنیم که تمایلات زن عاطفی است و تمایلات مرد جنسی، یعنی زن به مرد بیشتر نگاه عاطفی می‌کند و مرد به زن بیشتر نگاه جنسی. این مطلبی نیست که کسی بخواهد آن را انکار کند، چون این تمایلات، همان ویژگی‌های آفرینشی زن و مرد است که گفتیم. البته منظورمان این نیست که مرد مطلقاً موجودی دل‌سنگ و بی‌عاطفه است.

دکتر باربارا دی‌انجلیس، روان‌شناس و کارشناس مسائل خانواده می‌گوید:

«زن‌ها نیاز ندارند به حالتی احساسی تغییر وضعیت بدهند، بلکه همیشه یا اکثر اوقات از پیش در آن حالت احساسی، هستند؛ چه آن را ابراز کنند، چه نکنند! برعکس مردها باید عامدانه و به طرزی ارادی به حالت احساسی درآیند!» به همین خاطر است که می‌بینید افراد هرزه وقتی بخواهند بدن یک زن را تسخیر کنند، اول به او محبت می‌کنند، با او دوست می‌شوند، به او عشق می‌ورزند و رفته رفته مقدمات اهداف پلید خود را فراهم می‌کنند.

شاید پیش خودتان بگویید وقتی برهنگی آزاد شد، در نتیجه این فرهنگ عادی شده و حس کنجکاوی نسبت به آن از بین می‌رود، آن وقت دیگر مرد و زن نسبت به یکدیگر حرص و طمع ندارند! اما باید توجه داشته باشیم غریزه‌ی جنسی انسان‌ها، مثل آب دریاست، فرض کنید تشنه‌اید، اگر آب شور دریا را خوردید، تشنه‌تر خواهید شد، وقتی حریمی بین دو جنس زن و مرد در جامعه نباشد، هیجان‌های جنسی گسترش پیدا خواهد کرد، مثل آتش که هرچه هیزم بیشتری در آن بریزید، شعله‌ورتر خواهد شد.

### قبول ندارید؟ به تاریخ نگاهی بیندازید؛



تا همین صدسال پیش، پادشاهانی بودند که برای خود محلی را بنام حرم سرا آماده می‌ساختند؛ حرم سرا جایی بود که صدها زن بلکه هزاران زن که در زیبایی سرآمد دیگر زنان بودند، در آن جمع می‌شدند تا در اختیار امیال جنسی فلان پادشاه باشند، مثلاً همین خسرو پرویز خودمان و یا فتحعلی شاه قاجار؛ اما هیچ‌گاه این پادشاهان از کام‌جویی با زنان سیر نمی‌شدند. هرگاه وصف زن زیبایی را می‌شنیدند، او را به خدمت خود فرامی‌خواندند. «خسرو معتضد»،

نویسنده‌ی کتاب «زن در عصر قاجار» در مقدمه‌ی این کتاب می‌نویسد:

«وقتی پادشاهی چون «فتحعلی شاه قاجار» سال‌ها وقت خود را در آن مقطع حساس تاریخی به خوش‌گذرانی و زمان‌سپاری بیهوده می‌گذراند و کلکسیون زنان در خانه‌ی خویش ترتیب می‌دهد، نیک پیداست که کشور را به حال خود رها می‌کند و اوقات زیادی برای رسیدگی به امور ملک و مردم برایش باقی نمی‌ماند. انصاف دهیم زمانیکه شاهی این‌سان روزگار به بیهودگی و هوسرانی بگذراند و صاحب بیش از دویست فرزند شود، کجا توان و وقت پرداختن به امور مهم کشور را خواهد داشت و آیا نمی‌توان یکی از رازهای عقب‌ماندگی ایران در دویست سال اخیر را از همین گم کردن زمامدار در شبستان‌های حرمسرایش بازیافت؟!»



## دنیای دیروز، دنیای امروز

تفاوت امروز با صدسال پیش این است که دیگر نیازی نیست مردی امکانات و پول فتحعلی شاه را داشته باشد، امروز همین که پسری بتواند به دروغ ابراز محبت کند به راحتی می تواند، ده ها دختر جوان را فریب داده و با آنها رابطه ای صمیمانه داشته باشد. شاید دور و اطرافتان دیده باشید، پسران جوانی را که نه یکی، نه دوتا که با ده ها دختر دوست شده اند، این ها از دوستی با یک نفر و دو نفر سیر می شوند؟ خودتان بهتر می دانید که نه! مدتی با این دختر، مدتی با آن یکی، مدتی در دانشگاه، مدتی توی پارک و... دوستی را آغاز می کنند، با روح و روان یک دختر بازی می کنند، سودجویی می کنند و بعد به قول خودشان خیلی راحت کات می کنند! افسار شهوت که رها شد، تنوع طلبی می آید. دیگر آن پسر شهوت پرست از رابطه با یک دختر و دو دختر سیر نخواهد شد!

ما در ادامه با بیان آمار رسمی، خواهیم گفت جوامعی که برهنگی و نوع پوشش را آزاد گذاشته اند، در چه وضع دردناکی به سر می برند.



دلیل اول

آزادی  
فکر



## تمرکز یا دل مشغولی؟

دخترها دوست دارند دلربا، زیبا و مورد توجه باشند، اصلاً آفرینششان این گونه است. وقتی دختر خانمی با نمایش زیبایی‌های خود، سرکلاس درس یا محل کار حاضر شود و در کانون توجه دیگران قرار گیرد، آیا می‌تواند نسبت به درس و کار خودش تمرکز کند؟ باید از اول صبح، دغدغه‌ی زیبایی و آرایش خود را داشته باشد و وقت زیادی را جلوی آینه بگذراند؛ این درگیری از یک طرف و از طرفی دیگر؛ باید درگیر نگاه‌های هرزه‌ای باشد که به سمتش پرتاب خواهند شد.

خانم وندی شیلت، فعال حقوق زنان در آمریکا می‌گوید؛

اگر انسان دائماً بخواهد به تأمین زیبایی ظاهر خود پردازد و کاری کند که دیگران به او حس خوبی داشته باشند، خود را در حالتی طاقت فرسا و خسته کننده - قرار می‌دهد.<sup>۱</sup>

برای آقایان هم همین طور است؛ پسری که توی کلاس درس، پیش روی دختر خانمی بنشیند که پوششی عقیفانه ندارد، چقدر می‌تواند نسبت به درس و فعالیت علمی خود تمرکز کند؟

وقتی میل و حواس آن آقای سرناخود آگاه به سمت جذابیت‌های دختر خانمی که کنارش نشسته جذب می‌شود، چرا باید حواسش را به درس بسپارد؟ در چنین اوضاعی فکر مشغول شده و دیگر دختر و پسر نمی‌توانند روی درس و کارشان متمرکز شوند، آن وقت می‌بینیم بازدهی تحصیلی کم می‌شود.

تابحال قوانین پوشش در دانشگاه‌های غربی را خوانده‌اید؟ جالب است بدانید اکثر دانشگاه‌های سطح اول دنیا، ضوابط و قوانینی برای پوشش تعیین کرده‌اند تا از غیر علمی شدن محیط دانشگاه، جلوگیری کنند.





مثلاً قانون زیر متعلق است به دانشگاه هاردین سیمونز<sup>۱</sup> آمریکا: پوشیدن هرگونه تیشرت، زیرپیراهن، لباس های ورزشی، شلوارک، دامن شلواری، دامن های خیلی کوتاه، جوراب شلواری، شلوارهای بسیار تنگ و یا شلوار زیر



مجاز نمی باشد. همچنین استفاده از کفش های ورزشی و صندل های راحتی ممنوع است.<sup>۲</sup>

دقت کردید؟ این قوانین متعلق به یک دانشگاه آمریکایی است، نه دانشگاه امام صادق. جالب است بدانید بیشتر دانشگاه ها، حتی پوشیدن جوراب را نیز الزامی می دانند؛ اگر قوانین مربوط به دانشگاه های سطح اول دنیا<sup>۳</sup> را مطالعه کنید، به این نتیجه می رسید که هیچ کدام، نوع پوشش را یک مسأله ی شخصی نمی دانند، هیچ کدام آن را آزاد نگذاشته اند؛ بلکه همه برای آن قانون و شکل خاصی مشخص کرده اند.

به طور کلی پوشش نامناسب موجب درگیری فکری خواهد شد، یک نمونه اش را گفتیم، در همه ی زندگی همین طور است، محل کار، کوچه و خیابان، وقت رانندگی و... به نظر شما پوشش مناسب چقدر روی تمرکز حواس تأثیر می گذارد؟ وقتی آزادی فکر محفوظ ماند، ثمرات آن نیز روشن می شود، ثمراتی نظیر آرامش، عدم اضطراب، قدرت تفکر، خوش اخلاقی و... ما گاهی آنقدر روی ظاهر خودمان تمرکز می کنیم که اصلاً از باطن خودمان و ما می مانیم. خانم وندی شلیت می گوید:

شاید جای تعجب نباشد که اعتماد به نفس پایین، عمومی ترین مشکل یک زن پست مدرن است. ما آنقدر عادت کرده ایم فقط به جنبه ی ظاهری خود توجه کنیم که تقریباً از خود حقیقی مان غافل شده ایم.<sup>۴</sup>

1. Hardin Simmons University, www.hsutx.edu.

۲. «نیم نگاهی به ضوابط پوشش در دانشگاه های جهان»، نیره قوی، صفحه ۴۸، چاپ ۱۰۳، نشر معارف.

۳. کتاب «نیم نگاهی به ضوابط پوشش در دانشگاه های جهان» را بخوانید؛ نویسنده: نیره قوی، نشر معارف.

۴. «دختران به عفاف روی می آورند»، ص ۱۷۰، نشر معارف، چاپ دهم.

دلیل دوم

پیغمبرت علمی

یکی از ثمرات مهم آزادی فکر، پیشرفت علمی است، شما فکر می‌کنید چرا کشورهای غربی، آرام‌آرام در حال جداسازی فضای آموزشی دختران از پسران هستند؛ بد نیست بدانید سال ۲۰۰۹ در انگلیس، پژوهش وسیعی روی هفتصد هزار دخترخانم انجام و نشان داده شده است که اگر دختران در محیط‌هایی باشند که پسران حضور ندارند، نمرات بهتری کسب می‌کنند.<sup>۱</sup>



## برای آن جالب نیست؟

نتیجه‌ای را که انگلیسی‌ها بعد از بررسی روی ۷۰۰،۰۰۰ دخترخانم گرفته‌اند، اسلام‌ما، ۱۴۰۰ سال پیش برایمان توضیح داده بود. تازه بدون اینکه بخواهد وقت هفتصد هزار نفر را هم بگیرد!

در سال ۲۰۰۸ دولت ایالات متحده‌ی آمریکا پژوهشی را در اینباره انجام داد؛ این تحقیق، اثرات تفکیک جنسیتی در دانشگاه‌ها را به این صورت ذکر کرده است:<sup>۲</sup>

- ۱ کاهش اتفاقات جنسی بین معلمان و دانش‌آموزان.
- ۲ کاهش اختلالات رفتاری دانش‌آموزان.
- ۳ کاهش اذیت و آزار جنسی در بین دانش‌آموزان.
- ۴ افزایش اعتماد به نفس در بین دانش‌آموزان.
- ۵ ایجاد نوعی آموزش متناسب برای دختران و پسران.
- ۶ کاهش حواس‌پرتی در زمان یادگیری.
- ۷ ایجاد آزادی انتخاب در نوع آموزش.

1. Paton, Graeme; Moore, Matthew (18-03-2009). "Girls 'do better in single-sex schools'". The Daily Telegraph (London).  
2. Riordan, C., Faddis, B., Beam, M., Seager, A., Tanney, A., DiBiase R., Ruffin M., Valentine, J. (2008). Early Implementation of Public Single-Sex Schools: Perceptions and Characteristics. Washington D.C.

دلیل سوم

خانواده  
استحکام و پایداری



دکتر باربارا دی آنجلیس کارشناس مشهور خانواده در قسمتی از کتاب خود، مطلبی مهم را یادآور می‌شود، این مطلب با نامه‌ای شروع شده که خانمی به او نگاشته است:

«باربارای عزیز! همسر من یک عادت وحشتناک دارد، او با زنان دیگر خوش و بش می‌کند. این کار او واقعاً مرا عصبانی می‌کند، وقتی باهم هستیم، به زن‌ها نگاه می‌کند و با آن‌ها حرف می‌زند، وقتی به او اعتراض می‌کنم، همه چیز را انکار کرده و می‌گوید تو حسودی! رفتار او باعث می‌شود احساس نگرانی و ناامنی داشته باشم.»

دکتر دی آنجلیس این نگرانی را از حساسیت بیش از حد خانم‌ها نمی‌داند بلکه می‌گوید:

«بی‌بندوباری، بزرگ‌ترین دشمن روابط خصوصی - با همسر - است و حتی مطمئن‌ترین و با اعتماد به نفس‌ترین زن‌ها را از لحاظ احساسی کاملاً به هم می‌ریزد.»

او همچنین می‌گوید:

«اگر آقایان می‌خواهند با همسر خود یک رابطه‌ی صمیمی و پرتب‌وتاب داشته باشند، باید همه‌ی توان، توجه و تعامل خود را، فقط و فقط وقف همسرشان کنند. شاید ارتباط آقایان با زنان دیگر در ابتدا تأثیری بر روابط با همسرشان نداشته باشد، اما به تدریج متوجه اثرات منفی آن می‌شوند که تمایل کمتری به همسر خود دارند و روابط احساسی آن‌ها کمرنگ‌تر شده است و در نهایت یک روز که از خواب بیدار می‌شوند، احساس می‌کنند که دیگر تمایلی به برقراری روابط جنسی با همسرشان ندارند. همه‌ی عشق و علاقه نسبت به همسرشان از بین رفته و زمانی متوجه این قضیه می‌شوند که خیلی دیر شده است. مشکل اینجاست که اکثر مردها متوجه نمی‌شوند چگونه انرژی مرموز و نامرئی اما قدرتمند روابط - با زنان دیگر - به تدریج زندگی خصوصی آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد، بنابراین تصور می‌کنند تا وقتی با زنی رابطه‌ای جدی برقرار نکرده‌اند، به همسر خود وفادار بوده‌اند، اما باید بدانند که تأثیرات ناشی از کشش‌های ذهنیشان به مراتب قوی‌تر از عملکردهای جنسی و فیزیکی‌شان است.»





دی آنجلیس خطاب به مردان می‌گوید:

«وقتی متوجه می‌شوید خانمی زیبا کنار شما نشسته، اگر ذهن شما درگیر شده و به او نگاه کنید و یا حتی در ذهن خود با او حرف بزنید، بدین معنی است که شما موقتاً تعهد خود نسبت به همسر و زندگی خود را فراموش کرده و سرمایه‌های وجودی خود را درجایی دیگر یعنی وجود آن زن غریبه صرف کرده‌اید. شاید شما از لحاظ فیزیکی کاری انجام نداده باشید، اما انگار از لحاظ ذهنی ایستاده‌اید، چند لحظه پیش آن خانم غریبه رفته و مجدداً به جای خود برگشته‌اید؛ به همین دلیل است که اکثر خانم‌ها از این‌گونه رفتارها و عادت‌های همسرشان بیزارند (مگر اینکه خودشان این‌گونه باشند)»

خب، همان‌طور که می‌دانید یکی از اساسی‌ترین اهداف ازدواج، **آرامش زن و مرد** در کنار یکدیگر است، به نظرتان عوامل آرامش‌بخش در خانواده باید تقویت شود یا تضعیف؟ اگر عاقلانه بخواهیم جواب دهیم، حتماً خواهیم گفت بله! باید تقویت شود. عقل مایه گوید باید عشق زن و مرد به یکدیگر، محبت و اطمینان آن‌ها به یکدیگر و... هر روز نسبت به روز قبل بیشتر شود؛ همچنین هر عاملی که موجب تضعیف عشق زن و مرد و سردی روابط آن‌ها گردد، باید از میان برداشته شود!

در اینکه شکی نیست؟

حالا به این دو حالت توجه کنید:

دختر خانم یا آقای را تصور کنید که تا قبل از ازدواج، هیچگاه رابطه‌ای نامشروع حتی در حد یک دوستی نداشته‌اند، به عبارتی، قبل از ازدواج، به همسر آینده‌ی خود وفادار بوده‌اند، این‌ها وقتی خودشان را از ارتباط نامشروع

با جنس مخالف محفوظ داشته‌اند، حسابی تشنه‌ی کسی می‌شوند که قرار است با او به آرامش برسند، وقتی





باهم ازدواج کنند، همدیگر را برای هم نعمت می دانند، قدر همدیگر را می دانند، تمام انرژی خود را برای هم خواهند گذاشت و...

حالا آقایسر و دخترخانمی را فرض کنید که چه در دبیرستان، چه در دانشگاه و... با دخترپسرهای متعددی دوست بوده اند، انواع و اقسام آدم ها را دیده اند و تجربه کرده اند.

تازه در دوستی های نامشروع؛ دختر و پسر، خود واقعی یکدیگر را نمی بینند، بلکه هر دو برای هم فیلم بازی می کنند، طوری وانمود می کنند که به قول شما خیلی شاخ هستند. کسی که قبل از ازدواج به خودش اجازه می داده با هرکسی دوست شود، آیا بعد از ازدواج متعهد می شود به همسرش **وفادار** بماند؟ با شخص دیگری



رابطه ای برقرار نکند؟ خب این می شود اول محدودیت، چون تا قبل از ازدواج آزاد بوده اند و راحت، هرکجا می خواستند می رفتند، با هرکه می خواستند، دوستی می کردند، حالا که ازدواج کرده اند باید فقط با یک نفر باشند و این قطعاً با هوا و هوسشان جور در نمی آید! بعد از ازدواج واقعیات همسر خود را با ویژگی های ظاهری و البته دروغین افراد دیگر مقایسه خواهند کرد، یک مثال ساده؛ بوی آشپزی همسر خودشان را با بوی عطر دوست دخترشان مقایسه خواهند کرد. بعد از ازدواج ظاهر ساده ی همسر خود را با صورت همیشه آرایش شده ی دوست دخترشان مقایسه می کنند و... همین طور است برای دختران: آن ها نیز محبت و عشق دروغین دوست پسرشان را با خستگی و بد اخلاقی همسرشان مقایسه خواهند کرد!

شما بگویید، آقایی که در کوچه و خیابان، صدها زن را با آن همه جذابیت می بیند، می تواند در کنار همسر خود به آرامش برسد؟ یا خانمی که سر کلاس و یا در محیط کار، در معرض محبت و مهربانی دروغین مردان مختلفی باشد، از بد اخلاقی های همسر خود که گاهی اوقات طبیعی هم هست، چه احساسی خواهد داشت؟ زندگیشان ختم به خیر خواهد شد؟ یا سرانجام آن ها جدایی و طلاق خواهد بود؟





از سال ۱۹۷۹ تا ۲۰۰۰ تحقیقاتی روی هفت هزار مرد و زن آمریکایی انجام گرفت<sup>۱</sup>، یکبار افراد در سن ۱۸ سالگی بررسی شدند و یکبار دیگر، همان افراد در سن ۳۸ سالگی، این تحقیقات نشان داد افرادی که تا پیش از ازدواج پاکدامنی خود را حفظ کرده‌اند؛ نسبت به افرادی که قبل از ازدواج روابط آزاد داشته‌اند، پنجاه درصد کمتر در معرض طلاق قرار گرفته‌اند، همچنین میانگین درآمد آنها ۲۰ درصد بیشتر از دیگران بوده و در زمینه‌ی تحصیلی هم مدارج عالی‌تری کسب کرده‌اند!<sup>۲</sup>

باید مجدداً بگوییم، نتیجه‌ای را که امروز، موسسات تحقیقاتی در آمریکا گرفته‌اند، پیامبر مهربان ما ۱۴۰۰ سال پیش برایمان گفته بود، تازه بدون اینکه بخواهد وقت هفت هزار نفر را هم بگیرد!

پس، ازدواج در جامعه‌ی دوست‌دختر، دوست‌پسری، با روابط آزاد جنسی، آغاز محدودیت و محرومیت است، چون افراد باید بعد از ازدواج دوست‌های متعدد خود را کنار بگذارند و فقط به یک نفر وفادار باشند؛ و ازدواج در جامعه‌ای که روابط جنسی را به محیط خانواده محدود می‌کند، پایانی بر محرومیت و انتظار است و آغازی برای دوران شیرین زندگی. پوشش کامل، باعث می‌شود زن از نگاه‌های آلوده‌ی مردان هوس‌باز و گرفتار شدن به دام عشق‌های آزاد خیابانی محفوظ بماند و به زندگی و خانواده‌ی خود وفادار باشد. از طرف دیگر، رواج بی‌بندوباری، باعث می‌شود شوهران به جای توجه و محبت به همسرانشان، به دنبال لذت جویی از زنان آرایش‌کرده‌ی کوچه و بازار باشند و زنان نیز از جلوه‌گری و طنازی برای به دام انداختن مردان بیگانه، ترسی نداشته باشند و در نتیجه، عشق و علاقه بین همسران از بین رفته و باعث فروپاشی و سقوط خانواده شود.

شاید به همین دلیل است که دکتر باربارا دی‌آنجلیس، حتی نگاه به زنان غریبه را عامل تخریب زندگی می‌داند.

1. Data from National Longitudinal Study of Youth from 1979 to 2000 Reginald Finger, MD, et al., "Association of Virginity at Age 18 with Educational, Economic, Social and Health Outcomes in Middle Adulthood," Journal of Adolescent and Family Health, Vol. 3, No. 4 (April 2005).

۲. برگرفته از کتاب «دختران به عفاف روی می‌آورند»، اثر وندی شلیت، ص ۴۲، دفتر نشر معارف، چاپ دهم.





## خیانت و ارتباط آن با پوشش

اگر حتی بویی از خیانت در زندگی کسی پیچید، آن زندگی دیگر نمی‌تواند زندگی موفق و رضایت بخشی باشد، گرمای زندگی نیازمند تعهد و وفاداری زن و مرد به همدیگر است. وقتی زندگی بوی خیانت گرفت، احساس امنیت و آرامش از بین رفته و اضطراب و تنش جایگزین آن خواهد شد. شاید تابحال فکر می‌کردیم خیانت یعنی شخصی که همسر دارد با شخص دیگری رابطه‌ای نامشروع داشته باشد، اما اینطور نیست، پژوهشگران خانواده، خیانت را دارای مراحل و مراتبی از «نگاه» تا «هم‌بستری» می‌دانند. دکتر عباس پسندیده در کتاب «رضایت زناشویی» خود، مراتب مختلف خیانت را به این شکل بیان می‌کند:

۱ **خیانت دیداری:** نگاه کردن و داشتن پوششی نامناسب برای غیر همسر (چه مرد و چه زن):

«زن با حجاب، زیبایی‌های خود را فقط برای همسر قانونی و شرعی خود نگه می‌دارد؛ زن بی حجاب، همسر خود را از این حق انحصاری محروم می‌کند و همه‌ی مردان را با همسر خود در استفاده از این حق شریک می‌کند، اگرچه ظاهراً اعتراف نکند، اگرچه انکار نماید، اگرچه از این امر غافل باشد، اما عمل او همین را می‌گوید.»

۲ **خیانت گفتاری - شنیداری:** گفتگویی تحریک‌کننده با غیر از همسر و شنیدن آن.

۳ **خیانت لمسی:** دست دادن، تماس بدنی و...

۴ **خیانت قدمی:** حرکت و اقدام برای تحقق انواع دیگر خیانت.

۵ **خیانت بویایی:** استفاده از بوی خوش برای نامحرم.

۶ **خیانت قلبی:** عاشق شدن و دل بستن به غیر از همسر.

۷ **خیانت آمیزشی.**



خانواده‌ی خوب، خانواده‌ای است که همسران در آن «کانون توجه» باشند و هیچ‌یک از دو طرف به چیزی جز آن نیندیشد، وقتی کسی جسمش در خانواده و کانون توجهش در بیرون است، این وضعیت، موجب ناسازگاری، بی‌مهری، بدزبانی و نارضایتی شده و سرور، شادمانی و آرامش خانواده را از بین می‌برد.

بد نیست بدانید طبق گزارش 'British Broadcasting Corporation'، ۴۲ درصد از انگلیسی‌ها، ۵۸ درصد از فرانسوی‌ها و ۳۶ درصد از آمریکایی‌ها در یک‌زمان با بیش از دو نفر، ارتباط خصوصی داشته‌اند، این نتیجه‌ی جامعه‌ای است که حاکمان آن فرهنگ برهنگی را ترویج داده‌اند.

خیلی از احکام اسلامی درباره‌ی محرم و نامحرم، درباره‌ی حجاب و... برای این است که زن و مرد در خانه‌ی خود به هم محبت داشته باشند. اگر فکر و ذهن زنان و مردان در بیرون از خانه به موج رنگین زنان و مردان نامحرم دیگر درگیر شد، آن وقت چگونه زن و شوهر می‌توانند برای هم جاذبه داشته باشند؟ جاذبه‌ای را که خدا برای ایجاد محبت قرار داده، میان زن و شوهر از بین خواهد رفت و در آن صورت حضرت یوسف هم که باشد بالاخره برای همسرش عادی خواهد شد، زلیخا هم که باشد بالاخره برای شوهرش عادی می‌شود و بیرون از خانواده دنبال ارضای خود خواهد گشت.

