



جدول زمان بندی فوق برنامه "سوله ورزشی"

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان



۲۰-۲۱:۳۰	۱۸:۳۰-۲۰	۱۷-۱۸:۳۰	۱۵-۱۶:۳۰	ایام هفته
اعضای هیئت علمی (آقایان)	کلاس آموزش بدمینتون کارکنان و اعضای هیئت علمی بانوان	کلاس آموزش بدمینتون دانشجویان دختر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان دختر	شنبه
تمرین آزاد دانشجویان پسر	تمرین آزاد دانشجویان پسر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان پسر	تمرین آزاد دانشجویان پسر	یکشنبه
کارکنان (آقایان)	کلاس آموزش بدمینتون کارکنان و اعضای هیئت علمی بانوان	کلاس آموزش بدمینتون دانشجویان دختر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان دختر	دوشنبه
تمرین آزاد دانشجویان پسر	تمرین آزاد دانشجویان پسر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان پسر	تمرین آزاد دانشجویان پسر	سه شنبه
اعضای هیئت علمی (آقایان)	کلاس آموزش بدمینتون کارکنان و اعضای هیئت علمی بانوان	کلاس آموزش بدمینتون دانشجویان دختر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان دختر	چهارشنبه
کارکنان (آقایان)	آزاد دانشجویان پسر	آزاد دانشجویان پسر	آزاد دانشجویان پسر	پنجشنبه

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان





جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن بدنسازی پسران "



ایام هفته	۱۷-۱۵:۳۰	۱۹-۱۷:۳۰	۲۱-۱۹:۳۰
شنبه	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
یکشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
دوشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
سه شنبه	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
چهارشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
پنجشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان





جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن تندرستی دختران کوثر "



دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۲
شنبه	—	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی کارکنان	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی دانشجویان	دانشجویان
یکشنبه	—	—	—	دانشجویان
دوشنبه	—	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی کارکنان	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی دانشجویان	دانشجویان
سه شنبه	—	—	—	دانشجویان
چهارشنبه	—	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی کارکنان	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی دانشجویان	دانشجویان
پنجشنبه	—	—	—	دانشجویان

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان





جدول زمان بندی فوق برنامه "سالن تندرستی دختران شهید ریاضی"



دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۲
شنبه	—	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
یکشنبه	—	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان
دوشنبه	—	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
سه شنبه	—	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان
چهارشنبه	—	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
پنجشنبه	—	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان





"برنامه چمن ورزشی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان"

ایام تمرین/ساعت	۱۵-۱۶:۳۰	۱۷-۱۸:۳۰
شنبه	کارکنان و اعضای هیئت علمی	دانشجویان+(ویژه برنامه ورزش همگانی)
دوشنبه	کارکنان و اعضای هیئت علمی	دانشجویان+(ویژه برنامه ورزش همگانی)
چهارشنبه	کارکنان و اعضای هیئت علمی	دانشجویان+(ویژه برنامه ورزش همگانی)

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

