



جدول زمان بندی فوق برنامه "سوله ورزشی"

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان



ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۱:۳۰	۲۱:۳۰-۲۳
شنبه	کلاس آموزش والیبال دانشجویان دختر	کلاس آموزش بدمینتون دانشجویان دختر	کلاس آموزش بسکتبال دانشجویان دختر	کارکنان و اعضای هیئت علمی (بانوان)	اعضای هیئت علمی (آقایان)
یکشنبه	کلاس آموزش فوتسال دانشجویان پسر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	کلاس آموزش بسکتبال دانشجویان پسر
دوشنبه	کلاس آموزش والیبال دانشجویان دختر	کلاس آموزش بدمینتون دانشجویان دختر	کلاس آموزش بسکتبال دانشجویان دختر	کارکنان و اعضای هیئت علمی (بانوان)	کارکنان (آقایان)
سه شنبه	کلاس آموزش فوتسال دانشجویان پسر	کلاس آموزش والیبال دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	کلاس آموزش بسکتبال دانشجویان پسر
چهارشنبه	کلاس آموزش فوتسال دانشجویان دختر	کلاس آموزش بدمینتون دانشجویان دختر	کلاس آموزش بسکتبال دانشجویان دختر	کارکنان (آقایان)	اعضای هیئت علمی (آقایان)
پنجشنبه	کلاس آموزش فوتسال دانشجویان پسر	تمرین والیبال دانشجویان پسر	آزاد دانشجویان پسر	آزاد دانشجویان پسر	کلاس آموزش بسکتبال دانشجویان پسر

جدول زمان بندی فوق برنامه "سالن بدنسازی پسران"

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹-۲۱:۳۰
شنبه	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
یکشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	دانشجویان کشتی (سالن کشتی)
دوشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
سه شنبه	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	دانشجویان کشتی (سالن کشتی)
چهارشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	کارکنان و اعضای هیئت علمی
پنجشنبه	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنسازی	دانشجویان

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن تندرستی دختران کوثر "

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۱:۳۰	۲۱:۳۰-۲۳
شنبه	-	-	کلاس آموزشی تکواندو	دانشجویان	دانشجویان
یکشنبه	-	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی کارکنان	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان
دوشنبه	-	-	کلاس آموزشی تکواندو	دانشجویان	دانشجویان
سه شنبه	-	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی کارکنان	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان
چهارشنبه	-	-	-	دانشجویان	دانشجویان
پنجشنبه	-	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی کارکنان	کلاس آموزشی آمادگی جسمانی دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان

جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن تندرستی دختران شهید ریاضی "

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۲:۳۰
شنبه	-	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
یکشنبه	-	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان
دوشنبه	-	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
سه شنبه	-	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان
چهارشنبه	-	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
پنجشنبه	-	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

"برنامه چمن ورزشی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان"

ایام تمرین / ساعت	۱۵:۳۰-۱۶:۳۰	۱۷:۳۰-۱۸:۳۰
شنبه	کارکنان و اعضای هیئت علمی	دانشجویان
دوشنبه	کارکنان و اعضای هیئت علمی	دانشجویان
چهارشنبه	کارکنان و اعضای هیئت علمی	دانشجویان

"برنامه زمان بندی سانس های هفتگی استخر شهید سلیمانی"

روز	ساعت	۱۳	۱۴:۳۰	۱۶	۱۷:۳۰	۱۹	۲۰:۳۰	۲۲
شنبه (استراحت آب)	—	—	—	—	—	—	—	—
یکشنبه	—	آزاد (آقایان)	کارکنان (آقایان)	آزاد (آقایان)	دانشجویان (پسر)	اعضای هیئت علمی (آقایان)	خصوصی (آقایان)	
دوشنبه	خصوصی (بانوان)	دانشجویان (دختر)	کارکنان (بانوان)	اعضای هیئت علمی (بانوان)	آزاد (بانوان)	—	—	—
سه شنبه	—	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	دانشجویان (پسر)	آزاد (آقایان)	خصوصی (آقایان)	
چهارشنبه	خصوصی (بانوان)	دانشجویان (دختر)	کارکنان (بانوان)	اعضای هیئت علمی (بانوان)	آزاد (بانوان)	—	—	—
پنجشنبه	—	آزاد (آقایان)	کارکنان (آقایان)	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	اعضای هیئت علمی (آقایان)	خصوصی (آقایان)	
جمعه	—	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	آزاد (آقایان)	خصوصی (آقایان)

اداره تربیت بدنی

معاونت فرهنگی اجتماعی و دانشجویی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان