



## جدول زمان بندی فوق برنامه "سوله ورزشی"

### دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۱:۳۰	۲۱:۳۰-۲۳
شنبه	کلاس آموزش <b>بسکتبال</b> دانشجویان دختر	کلاس آموزش <b>بدمینتون</b> دانشجویان دختر	کلاس آموزش <b>والیبال</b> دانشجویان دختر	کارکنان و اعضای هیئت علمی (خانم ها)	اعضای هیئت علمی (آقایان)
یکشنبه	کلاس آموزش <b>آمادگی جسمانی</b> دانشجویان پسر	کلاس آموزش <b>والیبال</b> دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	کلاس آموزش <b>بسکتبال</b> دانشجویان پسر
دوشنبه	کلاس آموزش <b>بسکتبال</b> دانشجویان دختر	کلاس آموزش <b>بدمینتون</b> دانشجویان دختر	کلاس آموزش <b>والیبال</b> دانشجویان دختر	کارکنان (آقایان)	کارکنان (آقایان)
سه شنبه	کلاس آموزش <b>آمادگی جسمانی</b> دانشجویان پسر	کلاس آموزش <b>والیبال</b> دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	آزاد تمرین دانشجویان پسر	کلاس آموزش <b>بسکتبال</b> دانشجویان پسر
چهارشنبه	کلاس آموزش <b>بسکتبال</b> دانشجویان دختر	کلاس آموزش <b>بدمینتون</b> دانشجویان دختر	کلاس آموزش <b>والیبال</b> دانشجویان دختر	کارکنان (آقایان)	اعضای هیئت علمی (آقایان)
پنجشنبه	تمرین <b>آمادگی جسمانی</b> دانشجویان پسر	تمرین <b>والیبال</b> دانشجویان پسر	کارکنان (آقایان)	کارکنان و اعضای هیئت علمی (خانم ها)	آزاد دانشجویان پسر

"اداره تربیت بدنی"



## جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن بدنسازی پسران "

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۴:۳۰-۱۶	۱۶-۱۷:۳۰	۱۷:۳۰-۱۹	۱۹:۳۰-۲۱-۱۹
شنبه	دانشجویان	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنساز	کارکنان و اعضای هیئت علمی
یکشنبه	دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنساز	کارکنان و اعضای هیئت علمی
دوشنبه	دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنساز	کارکنان و اعضای هیئت علمی
سه شنبه	دانشجویان	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنساز	کارکنان و اعضای هیئت علمی
چهارشنبه	دانشجویان	کلاس آموزشی پاورلیفتینگ دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنساز	کارکنان و اعضای هیئت علمی
پنجشنبه	دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان همراه با مربی بدنساز	کارکنان و اعضای هیئت علمی

"اداره تربیت بدنی"



## جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن تندرستی دختران کوثر "

### دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۱:۳۰	۲۱:۳۰-۲۳
شنبه	-	-	دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان
یکشنبه	-	کلاس آموزشی <b>آمادگی جسمانی</b> <u>کارکنان</u>	کلاس آموزشی <b>آمادگی جسمانی</b> <u>دانشجویان</u>	دانشجویان	دانشجویان
دوشنبه	-	-	دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان
سه شنبه	-	کلاس آموزشی <b>آمادگی جسمانی</b> <u>کارکنان</u>	کلاس آموزشی <b>آمادگی جسمانی</b> <u>دانشجویان</u>	دانشجویان	دانشجویان
چهارشنبه	-	-	دانشجویان	دانشجویان	دانشجویان
پنجشنبه	-	کلاس آموزشی <b>آمادگی جسمانی</b> <u>کارکنان</u>	کلاس آموزشی <b>آمادگی جسمانی</b> <u>دانشجویان</u>	دانشجویان	دانشجویان

"اداره تربیت بدنی"



## جدول زمان بندی فوق برنامه " سالن تندرستی دختران شهید ریاضتی "

دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

ایام هفته	۱۵-۱۶:۳۰	۱۶:۳۰-۱۸	۱۸-۱۹:۳۰	۲۰-۲۲:۳۰
شنبه	-	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
یکشنبه	-	-	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان
دوشنبه	-	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
سه شنبه	-	-	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان
چهارشنبه	-	کارکنان	دانشجویان	دانشجویان
پنجشنبه	-	-	کلاس آموزشی کاراته دانشجویان	دانشجویان

"اداره تربیت بدنی"