**سوالات مسابقه پیامکی به مناسبت هفته سلامت**

\*کدام مورد تعریف بهداشت ورزشی است؟

1-تامین و کسب سلامت جسمانی و روحی بدن

2-سلامت عضلات بدن

3-مقاومت در برابر بیماری ها

4-نظافت بدن و لباس

\*مهمترین رکن اساسی و مهم در بهداشت و سلامت جامعه کدام مورد است؟

1-تفریح کردن 2-ورزش کردن 3-فعالیت عمیق و پیوسته 4-خندیدن

\*مجموعه عواملی که در پیشگیری از ایجاد و یا پیشرفت روند اختلالات شناختی، احساسی، رفتاری در انسان نقش موثری دارند کدام است؟

1-بهداشت لباس 2-بهداشت جسم 3-بهداشت مکان ورزشی 4-بهداشت روان